

Utilisation optimale d'OMRON

Récemment un appareil de monitoring ECG portable à un canal a été commercialisé. Il s'agit de l'OMRON HeartScan®, utilisable en ambulatoire par les patients afin d'enregistrer leur ECG, surtout lorsque surviennent des symptômes susceptibles d'indiquer des troubles cardiaques. Le médecin peut ensuite évaluer la sévérité des plaintes corrélée aux tracés et obtenir ainsi d'importantes informations diagnostiques.



Pr P. Brugada



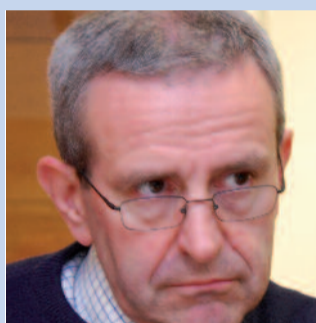
Dr X. Verdickt



Dr De Asmundis



Dr H. Celen



Dr K. Von Kemp



Dr M. Van Kuyck



Dr O. Semeraro

Afin d'évoquer l'intérêt pratique de l'Omron HeartScan, la firme de technologie médicale MSH a organisé le 12 novembre 2009 une table ronde à laquelle participaient des cardiologues belges qui ont testé un ou plusieurs appareils de ce type chez leurs patients. Lors de la réunion, les possibilités offertes par l'Omron HeartScan ont été évaluées via l'expérience pratique acquise. La table ronde était présidée par le Pr P. Brugada (UZBrussel). Les cardiologues présents étaient le Dr H. Celen (Heilig Hart Leuven), le Dr M. Van Kuyck (Vilvoorde), le Dr X. Verdickt (Vilvoorde), le Dr K. Von Kemp (Wemmel), le Dr C. De Asmundis (UZBrussel) et le Dr O. Semeraro (UZBrussel). Le Pr Brugada a tout d'abord proposé une introduction sur le concept et le fonctionnement de l'Omron HeartScan, puis les cardiologues présents ont évoqué leur expérience pratique. Sur la base de ces données, un consensus a été formulé concernant l'utilisation optimale de l'Omron HeartScan.

Omron HeartScan: principe et fonctionnement

L'Omron HeartScan est un appareil de monitoring ECG portable (121 mm x 67 mm x 24 mm), mobile et sans fil, qui

affiche un canal unique. Le tracé est enregistré pendant environ 30 secondes à chaque utilisation et visualisé de façon digitale avec les pulsations cardiaques sur un petit écran. Le tracé est également conservé sur une carte mémoire SD. Les données peuvent être lues et interprétées par le médecin à l'aide d'un logiciel. Il est possible également d'imprimer le tracé.

À chaque utilisation, l'Omron HeartScan fournit également une interprétation du rythme cardiaque et de la forme des ondes. Cette évaluation automatique peut toutefois être désactivée, ce qui est parfois intéressant pour ne pas inquiéter inutilement le patient lorsque par exemple celui-ci lit la mention 'rythme irrégulier'. L'appareil est conçu de façon très conviviale. C'est essentiel, car l'Omron HeartScan est le plus souvent confié au patient. Il n'est pas nécessaire d'utiliser des électrodes externes ou un gel de contact. L'Omron HeartScan enregistre l'activité électrique du cœur à l'aide de trois électrodes incorporées. La lecture se fait en pressant l'une des bornes (l'électrode thoracique) contre le thorax (quelques cm sous la pointe du sein gauche en position V4), tandis que l'index de la main droite est maintenu au niveau de l'autre borne de l'appareil. L'appareil peut ensuite être mis en marche à l'aide du pouce.

Expérience pratique

Au total, l'Omron HeartScan a été testé chez environ 150 patients. Le plus souvent, les cardiologues confiaient l'appareil aux patients présentant de vagues plaintes, des palpitations ou des tendances syncopales, avec ou sans investigation cardiologique ou ablation pour certains troubles du rythme préalable. Chez certains patients, on a pu constater ainsi une fibrillation auriculaire (FA) paroxysmale qui n'était pas visible sur monitoring Holter, tandis que chez d'autres patients les plaintes étaient corrélées à un rythme sinusal parfait, ce qui permettait de rassurer ces patients. D'autres exemples pratiques concernaient la mise en évidence d'une tachycardie jonctionnelle liée à des palpitations chez un jogger. Ce constat a entraîné une ablation. Chez une jeune femme anxieuse souffrant de palpitations, il ne s'agissait en fait que d'une simple tachycardie sinusale. L'Omron HeartScan a également permis de découvrir un pouls trop lent (entre 20 et 30 battements/min) après une récupération marathonnienne chez un patient donné, entraînant l'arrêt du bêtabloquant qu'il prenait. Chez une personne souffrant de vertiges, l'Omron HeartScan a montré une importante bradycardie (bloc AV) justifiant l'implant d'un pacemaker. L'appareil a aussi été utilisé dans un cas de flutter à répétition

afin d'évaluer l'indication éventuelle d'une ablation. Une récurrence de FA a pu être mise en évidence chez un patient ayant subi une ablation pour une FA qui continuait de présenter des troubles atypiques. L'Omron HeartScan a également été utilisé pour évaluer le risque d'affection thrombo-embolique chez des patients ayant bénéficié d'une ablation pour cause de FA. Chez les patients à faible risque, on peut en effet envisager l'arrêt de l'anticoagulation par warfarine.

L'expérience apprend que la rythmologie se voit souvent confrontée à des patients présentant des plaintes persistantes ou vagues difficiles à objectiver. L'approche classique consistera à pratiquer tout d'abord un ECG et/ou un monitoring Holter de 24 heures, mais souvent aucune plainte ou anomalie ne sera constatée à ce moment-là. Le monitoring ECG Omron HeartScan enregistre l'ECG au moment où le patient présente des plaintes. Ces plaintes sont ainsi liées à l'électrocardiogramme qui sera enregistré dans la mémoire. En cas de plaintes bénignes, par exemple en cas de tachycardie sinusale, le patient peut immédiatement être rassuré. En cas de troubles du rythme plus sévères, comme une tachycardie supraventriculaire paroxysmale, l'examen du patient sera poursuivi.

L'avis des patients sur Omron HeartScan

Les cardiologues présents avaient de très bonnes expériences avec la facilité d'emploi de l'Omron HeartScan pour le patient. Bien entendu, les patients doivent être suffisamment alertes sur le plan cognitif et motivés pour utiliser l'Omron HeartScan de façon optimale. Ils doivent en effet réaliser l'examen par eux-mêmes. En pratique, cet aspect entraîne peu ou pas de problèmes, même chez l'enfant. Le grand avantage de l'Omron HeartScan est que le patient peut utiliser l'appareil lorsqu'il/elle ressent certains symptômes. Lors de la consultation, le cardiologue pourra rapidement fournir des informations diagnostiques au patient, car le résultat peut être lu et interprété immédiatement. C'est très agréable pour le patient parce qu'on peut soit le rassurer, soit lui proposer rapidement un traitement. Une limitation évoquée concernait le fait que les femmes peuvent moins facilement utiliser l'appareil en public, puisque le thorax doit être dénudé. Un conseil pratique en la matière est qu'un enregistrement entre deux doigts de mains différentes est également possible, même si le tracé est alors un peu moins clair. Afin d'entraîner les patients à l'utilisation de l'Omron HeartScan, on peut également demander que le patient fasse un enregistrement journalier,

HeartScan en pratique clinique

de façon à être bien préparé lorsque des plaintes aiguës se manifesteront. L'appareil est non seulement agréable d'emploi, mais également facile à nettoyer et robuste, de sorte que le risque de dégâts est faible. L'Omron HeartScan est destiné à être réutilisé fréquemment.

Consensus sur l'utilisation de l'Omron HeartScan

Les cardiologues estiment de façon unanime qu'Omron HeartScan constitue un acquis important qui aide à établir la corrélation clinique entre ce que ressent le patient et ce qui est enregistré à l'ECG. L'Omron HeartScan est l'un des appareils de monitoring cardiaque qui contribue au diagnostic, en particulier chez des patients symptomatiques qui présentent des plaintes vagues ou irrégulières pouvant indiquer des troubles du rythme. L'Omron HeartScan offre des informations diagnostiques qui, dans certains cas, ne peuvent être constatées avec un suivi classique par ECG ou monitoring Holter. L'Omron HeartScan est donc indiqué principalement dans l'évaluation diagnostique des troubles du rythme symptomatiques, mais ne remplace pas l'investigation cardiologique classique, comme le soulignent les participants, qui recommandent l'appareil avant tout dans un contexte de cardiologie. Même si l'appareil enregistre les décalages ST et les ondes Q, l'Omron HeartScan n'a pas pour but d'évaluer les décalages ST afin de poser avec certitude des diagnostics de syndrome coronaire aigu ou d'infarctus myocardique. À cet effet, il faut encore et toujours un ECG '12-lead' de sorte qu'une personne avec des douleurs thoraciques doive en tout cas être évaluée de façon cardiologique et ne puisse par exemple pas être renvoyée chez elle avec un tel appareil de monitoring. L'appareil est bien entendu utile pour démontrer les troubles du rythme lors d'épisodes ischémiques, par exemple en cas d'angor.

Selon les participants à la table ronde, la principale indication d'Omron HeartScan est l'évaluation des troubles du rythme symptomatiques à visée diagnostique. L'Omron HeartScan est idéal lorsque le monitoring Holter ne montre rien et peut même remplacer le Holter en tant que premier

examen en cas de plaintes symptomatiques irrégulières. Les cardiologues soulignent encore que le grand avantage de l'Omron HeartScan est que le patient peut réaliser un ECG au moment où il sent 'quelque chose'. Alors que le Holter limite le patient dans ses mouvements et n'enregistre que durant 24 heures à

7 jours, le patient muni d'un Omron HeartScan demeure libre et continue sa vie habituelle. De plus, le diagnostic peut souvent être posé plus rapidement, de sorte que le patient peut être rassuré plus rapidement ou savoir ce qui l'attend. La réutilisation justifie certainement le prix de revient de l'appareil, mais, selon

la table ronde, l'Omron HeartScan permet également de réaliser des économies, du fait que l'on peut limiter le nombre de Holters (shopping!).

L'Omron HeartScan constitue dès lors un acquis utile, tant pour le médecin que pour le patient, concluent les cardiologues, qui recommandent un-

niquement l'appareil dans ses justes indications. Aussi demandent-ils qu'une forme de remboursement pour l'utilisation d'Omron HeartScan soit rendue possible.

Réalisation CMPmedica

Article réalisé à la demande de OMRON



Heart Scan

OMRON



OMRON ECG-801-E



L'ECG toujours sous la main

Appareil ECG pour screening et prise à domicile du rythme cardiaque

portable • compact • sans câbles • rapide • discret • simple d'utilisation •
mesurage monocanal, bipolaire • livré avec logiciel



OMRON représente également :

- Tensiomètres • Aérosols • Thermomètres •
- Podomètres • Moniteurs de composition corporelle •
- Tens • Brosses à dents électriques

msh
Medical Scientific Heart
www.msh.be

Pour tous renseignements : MSH sa - Torenstraat 20 - B-3384 Glabbeek - Tél. 016 77 89 31 - Fax 016 77 12 40 - info@msh.be - www.msh.be